

Если ваш ребенок употребляет наркотики

Наркомания – одна из самых страшных болезней человечества. Более ста тысяч ребят в стране умирают от употребления наркотиков. Эта проблема может случиться в любой семье, никто не застрахован от наркозависимости. Если эта беда затронула Ваших близких, то эта статья поможет Вам разобраться с чего начать и как действовать в данной ситуации.

Основные признаки употребления ребенком наркотических веществ:

- ✓ ребенок становится скрытным, обманывает, поздно приходит домой или пропадает надолго из дома;
- ✓ все чаще просит деньги, в доме пропадают вещи;
- ✓ перепады настроения без причины, ребенок становится нервным, всплески агрессии, снижение внимания, нарушается память;
- ✓ перепады аппетита: он может ничего не есть несколько дней, либо наоборот есть все подряд бесконтрольно;
- ✓ Вы можете заметить следы уколов, покраснение, блеск глаз, слишком расширенный или наоборот суженный зрачок;
- ✓ в комнате беспорядок и бардак, могут появиться неизвестные Вам предметы: шприцы, таблетки непонятного назначения, порошки, растворители, тюбики с клеем, неизвестные пузырьки бытовой химии;
- ✓ нарушение сна: ребенок может не спать ночами (даже сутками) или другая крайность — спать сутками;
- ✓ ребенок становится неопрятным, перестает следить за собой
- ✓ меняется круг друзей, забрасываются кружки и секции, пропадает интерес к противоположному полу.

Что делать, если вы поняли, что ребенок употребляет наркотики?

- ✓ признайтесь перед самим собой, что в семье есть проблема;
- ✓ расскажите о проблеме всем членам семьи, с которыми живете. Так как ребенок может использовать незнание родственников и брать у них в долг деньги;
- ✓ перестаньте винить себя или его друзей. Никто не виноват, что ребенок попал в беду, это его выбор, за который ему придется отвечать;
- ✓ уберите все ценные вещи, деньги подальше;
- ✓ поговорите с ребенком всей семьей, когда он находится в нормальном (трезвом) состоянии. Поставьте условие, что если ребенок хочет жить в Вашей семье, то он должен перестать употреблять наркотики и выполнять определенные обязанности, как и все члены семьи;
- ✓ составьте с ребенком договор, что если вдруг Вы заметите, что он продолжает употреблять наркотики и не выполняет свои обязанности, подвергает опасности Ваших близких, то придется лечить его в реабилитационном центре.

Причины, приводящие к наркозависимости

Одной из главных причин являются внутренние проблемы наркомана. Первое, на что Вы должны обратить внимание, это – психологический климат в семье. Есть ли в семье доверительные отношения, понимание, удовлетворяются ли потребности ребенка? Взаимоотношения между родителями, между детьми также очень важны.

Также могут повлиять социальные причины: социальное неравенство, проживание в неблагополучном районе.

Немаловажной причиной является желание выделиться среди сверстников, казаться взрослее.

Еще одна из причин – любопытство. Подросткам хочется попробовать все. Наркотики популярны и, к сожалению, доступны.

Вне зависимости от причины наркомании, любой человек, планирующий впервые употребить какой-либо наркотик, должен понимать все возможные побочные действия. Расскажите своим детям, что кроме зависимости, потребление наркотиков может привести к физической и умственной деградации, психическим расстройствам, потере собственной личности, смерти; спорт, хорошая фигура, красота несовместимы с наркотическими веществами; поддерживайте увлечения своего ребенка: ему хочется заниматься, допустим, хоккеем или боксом – пусть занимается. Иногда ребенок может попробовать наркотик от безделья.

Если у Вас возникли вопросы, и Вы не знаете, как поступить — позвоните по телефону доверия: 8(4912) 25-95-27, где Вы сможете поговорить о своих проблемах, задать интересующие Вас вопросы, получить анонимную консультацию психолога, психотерапевта и врача нарколога.

