

**Министерство образования Рязанской области
ОГОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**для профессий специальностей
среднего профессионального образования:**

250401 «Технология деревообработки»

270802 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

080114 «Экономика и бухгалтерский учёт»

100701 «Коммерция»

080201 «Менеджмент»

140448 «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования»

100801 «Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров».

и начального профессионального образования:

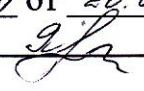
190623.01 «Машинист локомотива»

190631.01 «Автомеханик»

140446.03 «Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования»

260807.01 «Повар, кондитер»

2011г.

Одобрена предметной
(цикловой) комиссией
Экономических и
коммерческих дисциплин
Протокол № 10 от 20.06.2011.
Председатель: 

Составлена в соответствии с Федеральным
государственным образовательным
стандартом среднего профессионального
образования (ФГОС СПО) по специальностям:

250401 «Технология деревообработки»
270802 «Строительство и эксплуатация зданий и
сооружений»
080114 «Экономика и бухгалтерский учёт»
100701 «Коммерция»
080201 «Менеджмент»
140448 «Техническая эксплуатация и
обслуживание электрического и
электромеханического оборудования»
190623.01 «Машинист локомотива»
190631.01 «Автомеханик»
140446.03 «Электромонтёр по ремонту и
обслуживанию электрооборудования»
260807.01 «Повар, кондитер»
100801 «Товароведение и экспертиза качества
потребительских товаров».

Директор ОГОУ СПО
«Индустриальный техникум г. Сасово»
 С.М. Воронин

Авторы: Гилевский В.А., Романов А.П., Золотов Н.А. - преподаватели
ОГОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово»

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ _____

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ _____

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ _____

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ _____

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1.Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в учреждениях начального и среднего профессионального образования, реализующих образовательную программу среднего (полного) общего образования, при подготовке квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена, в соответствии с ФГОС по специальностям

СПО:

250401 «Технология деревообработки»

270802 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

080114 «Экономика и бухгалтерский учёт»

100701 «Коммерция»

080201 «Менеджмент»

НПО:

140448 «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования»

190623.01 «Машинист локомотива»

190631.01 «Автомеханик»

140446.03 «Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования»

260807.01 «Повар, кондитер»

100801 «Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров».

Данная рабочая программа разработана на основе примерной программы по дисциплине «ОБЖ», одобренной ФТУ «Федеральный институт развития образования» и Департаментом государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России (2008г.)

Программа разработана в соответствии с «Рекомендациям по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования», в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерным учебным планом для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180).

1.2.Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный цикл

1.3.Цели и задачи дисциплины-требования к результатам освоения дисциплины:

Целью дисциплины является подготовка обучающихся по вопросам гражданской обороны, основам воинской службы и медицинских знаний, пропаганда здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося-105часов, из них обязательной учебной нагрузки-70часов, самостоятельной работы-35часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе :	
практические занятия	28
теоретические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.

Наименование разделов	Максимальная учебная нагрузка	Количество часов			Самостоятельная работа студента
		Всего	теоретические занятия	практические занятия	
Введение	1	1	1	-	-
1. Государственная система обеспечения безопасности населения	41	29	17	12	12
2. Основы обороны государства и воинская обязанность	36	22	16	6	14
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	27	18	8	10	9
Итого	105	70	42	28	35

Перечень практических занятий

Наименование занятий	Количество часов
1. Изучение средств защиты органов дыхания.	2
2. Изучение средств защиты кожи	2
3. Изучение медицинских средства индивидуальной защиты и средств профилактики поражений.	2
4. Изучение средств коллективной защиты.	2
5. Изучение приборов радиационной разведки и дозиметрического контроля.	2
6. Изучение приборов химической разведки.	2
7. Изучение материальной части стрелкового оружия: разборка и сборка автомата.	2
8. Изучение материальной части стрелкового оружия: снаряжение магазина автомата	2
9. Изучение воинских званий и знаков различий.	2
10. Оказание первой медицинской помощи при ранениях.	2
11. Изучение основных типов повязок и правил их наложения.	2
12. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2
13. Оказание первой медицинской помощи при переломах.	2
14. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти	2
Итого	28

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты учебно-наглядных пособий по разделам дисциплины ;
- информационно-справочные материалы;
- инструкционные карты для практических занятий.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и
- мультимедиапроектор для просмотра видеоматериалов.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы

Нормативно-правовые акты

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2011.
3. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2011
4. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2011
5. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция)
6. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Основная литература

7. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для студентов уч. сред. проф. образования / Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. -4ое изд. -М.:ИЦ «Академия», 2007.
8. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2007.
9. Смирнов А.Т. Основы военной службы: учеб. пособие для студентов уч. сред. проф. образования / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова- М.:ИЦ «Академия», 2007
10. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений. / Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К., Вангородский С.Н. -М.:Дрофа, 2008.

- 11.Хван Т.А.,Хван П.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов уч. сред. проф. образования –Ростов н/Д.:Феникс,2007
- 12.Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учеб. пособие для студентов уч. сред. проф. образования / Ястребов Г.С., под ред.Кабарухина Б.В.- Ростов н/Д.:Феникс,2007
- 13.Петров Ю.И. Противодействие терроризму: учеб.пособие для учащихся общеобразоват. учрежд./ Петров Ю.И.,Печёрская-М.:Кирилица,2006

Дополнительная литература

- 14.Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М., 2003.
- 15.Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2002.
- 16.Большой энциклопедический словарь. – М., 2010.
- 17.Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
- 18.Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.
- 19.Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- 19.Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М.,2007.
- 20.Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2007.
- 21.Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2000.
- 22.Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – М., 2006.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Практические занятия
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	Практические занятия
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Практические занятия
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Практические занятия
Усвоенные знания знания основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; 5)порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; 6)состав и предназначение Вооруженных Сил Российской	Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов)

Федерации; 7)основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; 8)основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; 9)требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; 10)предназначение, структуру и задачи РСЧС; 11)предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Текущий контроль: проверка домашнего задания, тестирование, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, докладов и рефератов) Итоговый контроль: дифференцированный зачет по курсу
--	---

Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала: Цель и содержание дисциплины, ее основные задачи. Источники формирования опасностей. Связь дисциплины с другими дисциплинами..	1	1
Раздел 1 Государственная система обеспечения безопасности населения		41	
Тема 1.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала: Классификация и общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Стихийные бедствия. Техногенные ЧС. Экологические ЧС.	5	1
	Правила поведения и действия при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения. Поведение и действия при стихийных бедствиях. Поведение и действия при получении предупреждения об угрозе радиоактивного и химического заражения		2
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Характеристика стихийных бедствий, техногенных и экологических ЧС. Выживание в экстремальных ситуациях.(ориентирование, авиакатастрофа, автомобильная катастрофа, железнодорожная катастрофа, кораблекрушение).	6	
Тема 1.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.	1	2
	Лабораторные работы не предусмотрены		

	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Содержание учебного материала: Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	9	2
	Современные средства поражения и их поражающие факторы.Ядерное оружие и его боевые свойства. Химическое оружие.		2
	Биологическое оружие. Современные обычные средства поражения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.		2
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.		2
	Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства. Федеральные законы: «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне».		1
	Правила безопасного поведения в условиях угрозы и совершения террористических актов : взрывоопасные предметы; порядок действий при взрыве на улице, рядом с домом, в помещении, под обломками, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		2

	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия по теме 1.3	12	
	Изучение средств коллективной защиты	2	
	Изучение средств защиты органов дыхания.	2	
	Изучение средств защиты кожи	2	
	Изучение медицинских средства индивидуальной защиты и средств профилактики поражения	2	
	Изучение приборов радиационной разведки и дозиметрического контроля.	2	
	Изучение приборов химической разведки.	2	
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства: Федеральные законы «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения» Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан: Полиция в РФ – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.	4	
Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность		36	
Тема 2.1 История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.	2	2
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		

		Контрольная работа не предусмотрена		
		Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности.	2	
Тема 2.2 Организационная Вооруженных Сил.	структура	Содержание учебного материал Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.	4	2
		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.		2
		Лабораторные работы не предусмотрены		
		Практические занятия не предусмотрены		
		Контрольная работа не предусмотрена		
		Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Концепция национальной безопасности.	2	
Тема 2.3 Воинская обязанность		Содержание учебного материала: Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация	6	

	воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.		1
	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		1
	Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Соблюдение норм международного гуманитарного права.		1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.	2	

Тема 2.4. Военнослужащий – защитник своего Отечества	Содержание учебного материала: Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).	2	2
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Практические занятия по теме 2.4	6	
	Изучение материальной части стрелкового оружия: разборка и сборка автомата.	2	
	Изучение материальной части стрелкового оружия: снаряжение магазина автомата	2	
	Изучение воинских званий и знаков различия.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ.	6	

Тема 2.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дни воинской славы России – дни славных побед. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота	1	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	
Тема 2.6. Символы воинской чести и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала: Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.	1	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		27	
Тема 3.1 Основы здорового образа	Содержание учебного материала: Здоровье и здоровый образ жизни. Компоненты здорового образа жизни.	4	

Жизни.	Факторы риска основных инфекционных заболеваний и профилактика.		1
	Общественное здоровье. Влияние факторов производственной среды на организм		1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Роль семьи в формировании здоровья личности и общества. Режим дня, труда и отдыха. Организация рабочего места и рабочая поза. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.	6	
Тема.3.2 Вредные привычки и их профилактика	Содержание учебного материала: Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.	4	1
	Наркотики и их влияние на организм человека. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.		1
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия не предусмотрены		
	Контрольная работа не предусмотрена		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщения по вопросам : Правовые аспекты взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	3	

[illegible]

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу учебной дисциплины «ОБЖ»
по специальностям подготовки НПО и СПО

ОГБОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово»

Рабочая программа, авторами которой являются преподаватели ОГБОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово» Золотов Н.А., Гилевский А.В, Романов А.П., полностью отвечает требованиям ФГОС 3 –его поколения по подготовки НПО и СПО

Учебная дисциплина «ОБЖ» является дисциплиной входящей в общеобразовательный цикл и устанавливающей базовые знания в области обеспечения безопасности.

Содержание Программы соответствует методическим требованиям обучения данной дисциплины. Все умения и навыки, определенные автором как результат обучения, соответствуют современному состоянию развития науки о безопасности.

Разработанная Программа учебной дисциплины «ОБЖ» способствует формированию сознательного и ответственного отношения к вопросам безопасности, привитию основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, а так же уметь ликвидировать последствия и оказывать само- и взаимопомощь в случаях проявления любых опасностей..

Рабочая программа имеет завершённый аналитический вид, который раскрывает значимость изучения данной дисциплины.

Следует отметить, что авторами правильно использованы нормативные источники, терминология; тематический план рационально выстроен и соответствует требованиям ФГОС 3 –его поколения. Перечень практических работ обеспечивает отработку всех умений и навыков. Положительная особенность данной Программы, в том, что она полно представлена в развернутом виде.

Я рекомендую использовать данную рабочую программу для преподавания дисциплины « ОБЖ».

Рецензент

Мамзенова Т.В. - завуч по образованию
(имя, отчество, фамилия)
ОГБОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово»
(должность, место работы)

«14» 06 2011 г.

Подпись М.П.

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу учебной дисциплины «ОБЖ»
по специальностям подготовки НПО и СПО

ОГБОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово»

Рабочая программа, авторами которой являются преподаватели ОГБОУ СПО «Индустриальный техникум г. Сасово» Золотов Н.А., Гилевский А.В, Романов А.П. полностью отвечает требованиям ФГОС 3 –его поколения по подготовки НПО и СПО

Авторы устанавливают в Программе базовые знания и умения для освоения общих и профессиональных компетенций будущих специальностей.

Теоретические положения, отработка практических навыков и самостоятельное изучение учебного материала по отобранным темам авторами, заложенного в Программу, отвечает современным условиям развития системы базовой подготовки по вопросам обеспечения безопасности в ЧС мирного и военного характера, её нормативно-правовой базы, обуславливает их применение в будущей практической деятельности квалифицированного специалиста.

Все умения и навыки мотивируют студентов самостоятельно творчески выполнять задания по самостоятельному изучению.

Следует отметить, что авторами правильно использованы нормативные источники, терминология; тематический план рационально выстроен и соответствует требованиям ФГОС 3 –его поколения. Перечень практических работ обеспечивает отработку всех умений и навыков. Положительная особенность данной Программы, в том, что она полно представлена в развернутом виде.

Я рекомендую использовать данную рабочую программу для преподавания дисциплины « ОБЖ ».

Рецензент

Николай Иванович Дергачёв

(имя, отчество, фамилия)

Заместитель директора по учебной работе ОГБОУ СПО «ИТ г. Сасово»

(должность, место работы)

« 14 » 06 2017 г.



Подпись М.П.