

## **Подростковая акцентуация.**

Подростковый возраст является периодом становления характера - в это время формируется большинство характерологических типов. Именно в этом возрасте акцентуации характера выступают наиболее ярко. Причиной тому является импульсивность подростков, неумение контролировать свои эмоции и поступки. Те или иные акцентуации личности присутствуют у 90-95% подростков.

Само понятие «акцентуация» происходит от слова *accentus*, что в переводе означает «ударение, подчеркивание». Оно указывает, какая черта в характере ребенка преобладает в большей степени.

На ее появление значительно влияют негармоничные отношения с родителями и конфликты со сверстниками:

- **Гиперопека и контроль со стороны родителей и преподавателей;**
- **Недостаток опеки и родительского внимания;**
- **Жестокое отношение, чрезмерная строгость и авторитарный стиль общения;**
- **Завышенные требования к ребенку;**
- **Отсутствие эмоционального контакта;**
- **Чрезмерное внимание к самочувствию и хронические болезни;**
- **Большую роль играют физические недостатки, дефекты внешности и болезни нервной системы;**
- **Серьезные конфликты со сверстниками.**

### **Развитию любого типа акцентуации могут способствовать:**

- Невозможность удовлетворить базовые потребности в любви, заботе, безопасности, общении;
- Отсутствие интересов и увлечений, понятий о моральных и культурных нормах;
- Неправильное представление о себе (комплекс неполноценности или завышенная самооценка)

Само наличие усиленной черты характера не несет опасности, но делает подростка чрезвычайно чувствительным к внешним ситуациям и внутренним конфликтам, влияет на отношения с родителями и сверстниками.

С одной стороны, акцентуированная черта делает человека более устойчивым и успешным, с другой - становится уязвимым местом человека, осложняет жизнь ему самому и окружающим. Одни и те же акцентуации при неблагоприятных условиях могут стать причиной правонарушений.

Педагоги, зная особенности психотипа подростка, смогут предвидеть, прогнозировать в определенной степени его поведение в различных ситуациях.

Родителям тоже важно знать о наличии акцентуации характера у подростка, чтобы помочь ему адаптироваться к жизни, построить такой стиль воспитания, который будет максимально эффективен.

Задача родителей развивать в подростке качества и навыки, которые сгладят акцентуированную черту характера, потому что в подростковом периоде, в отличие от взрослого, эти черты можно легко корректировать и вовсе устранить.

Для того, чтобы узнать, какие акцентуированные черты преобладают у ребенка, необходимо пройти опрос Леонгарда-Шмишека (88 вопросов).